



Babalu

VOLUME 9

Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...

**LIBERDADE DE
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE
SENTIMENTOS**

**SEM
PRECONCEITOS**



Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

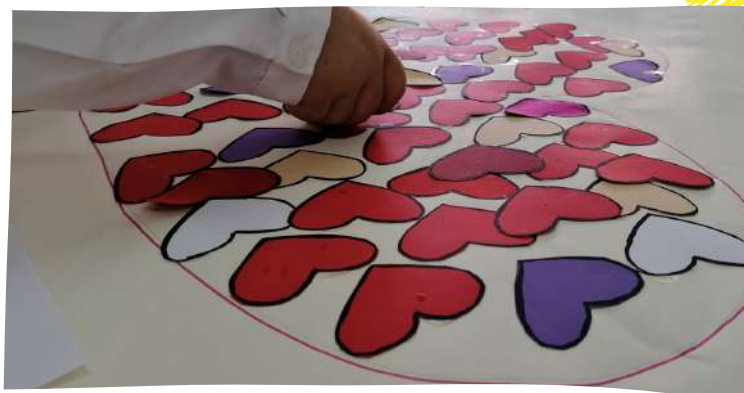
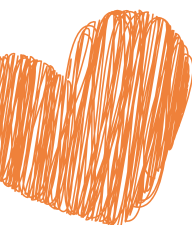
A equipa da Casa do Povo de Seia



O MEU CORAÇÃO, O TEU CORAÇÃO...



Cuide de si, cuide do seu coração!



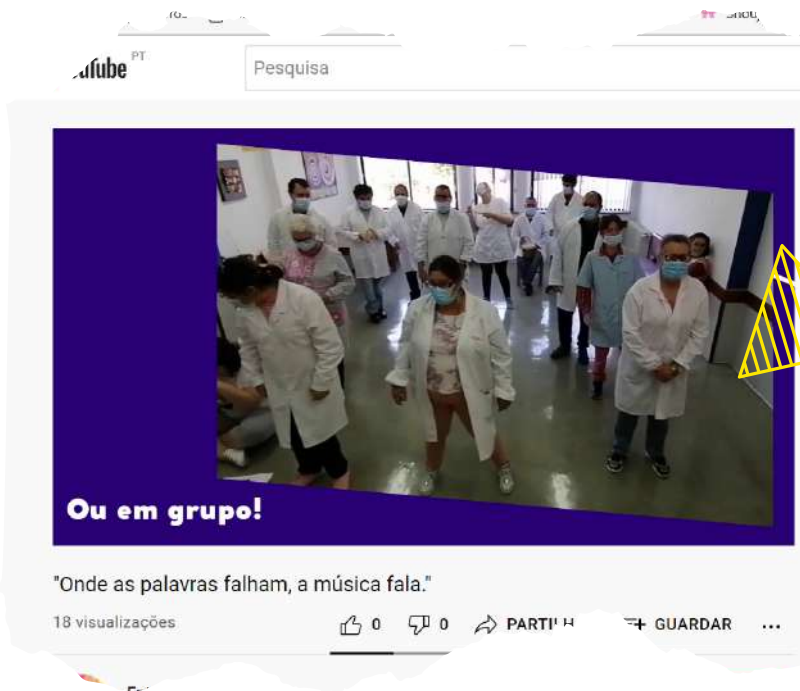


SONS, RITMOS, ESTILOS...



"Onde as palavras falham, a música fala."

HANS CHRISTIAN ANDERSEN

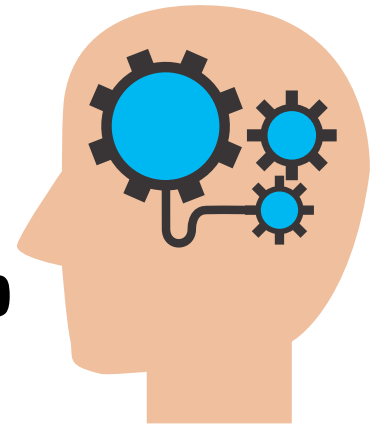


VEJA O VÍDEO NO NOSSO
CANAL YOUTUBE

<https://youtu.be/3FQ3fG318X0>

SAÚDE MENTAL

10 de Outubro



Valorize a sua saúde mental,
tanto como valoriza a sua saúde
física!

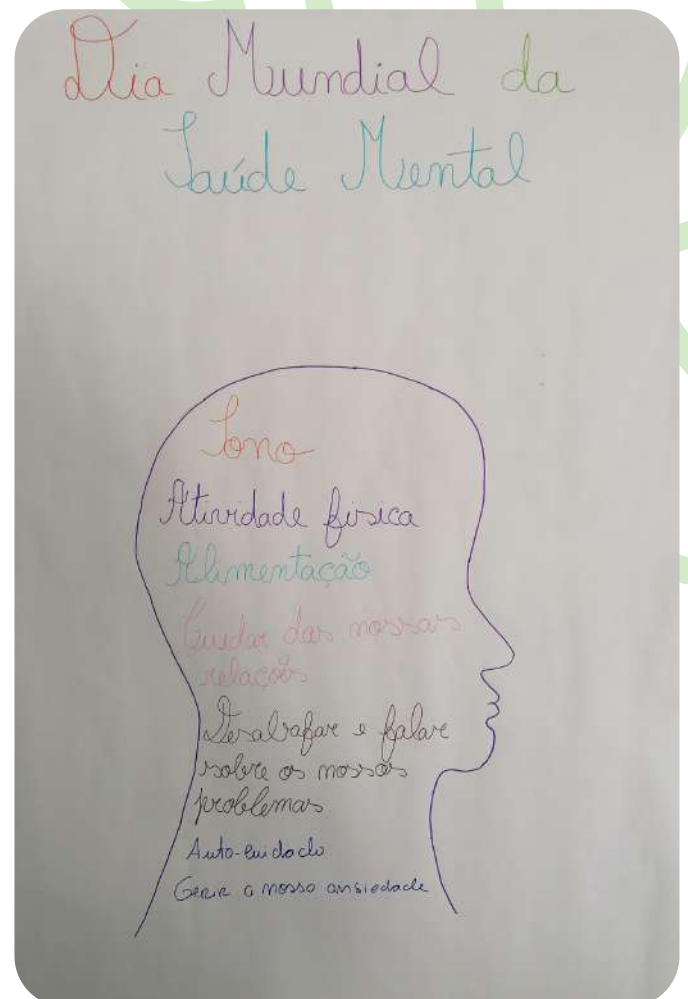
Cuide do seu sono!

Cuide da sua alimentação!

Faça atividade física!

Nutra relações positivas!

FALAR AJUDA!



DOÇURA OU TRAVESSURA?



Trabalhos
manuais



Decorações

Disfarces

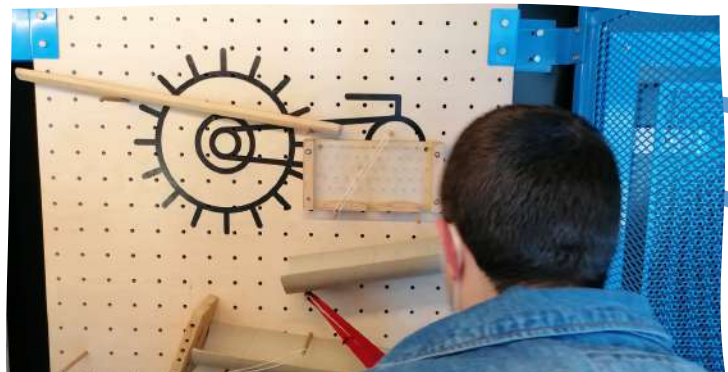
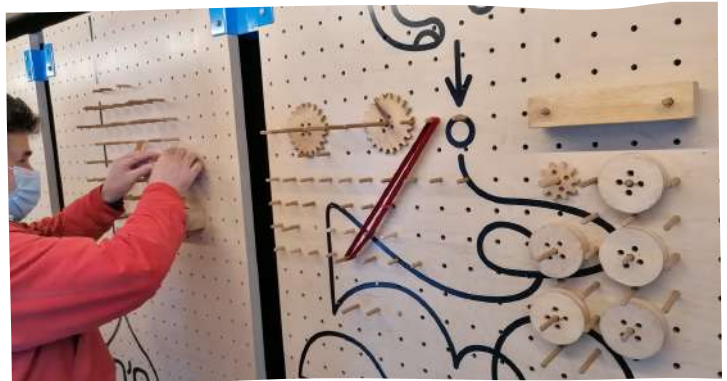


Lanche e
convívio



CREACTIVITY

"Pensa com as mãos"



"Concebido para desenvolver a destreza, a criatividade e a resolução de problemas"



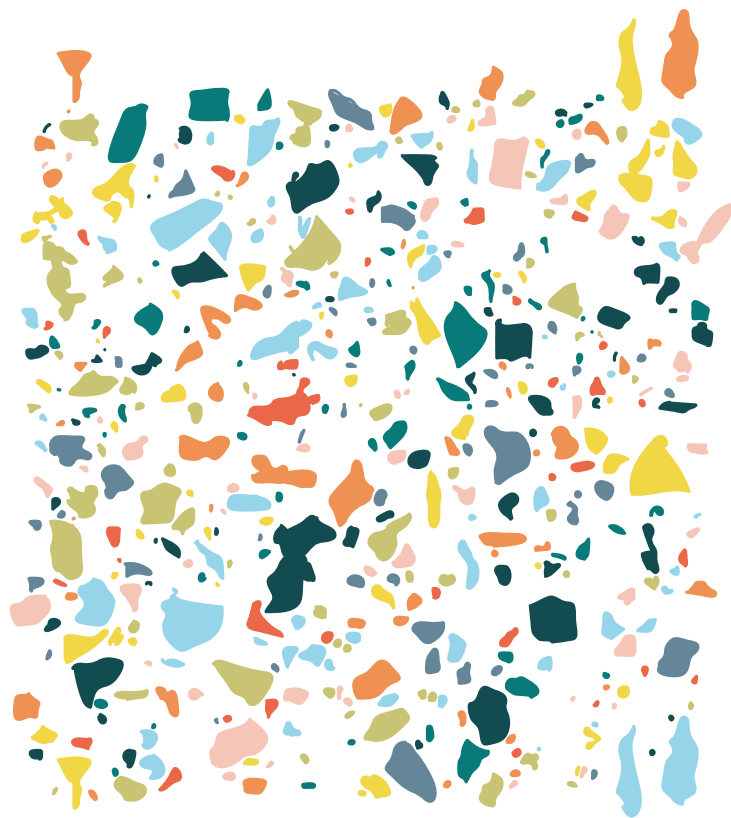
EXPRESSION E DRAMA...



**"A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios.
Por isso cante, chore, dance, ria e viva intensamente,
antes que a cortina se feche e a peça acabe sem
aplausos."**

Charlie Chaplin





CASA DO POVO DE SEIA



Rua D. José Medonça Arrais, n^o 40
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>