

Babaluu

VOLUME 1



Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...

**LIBERDADE DE
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE
SENTIMENTOS**

**SEM
PRECONCEITOS**

Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

A equipa da Casa do Povo de Seia



Sons e Ritmos



"gosto tanto de ouvir música..."



Canção do Olá

*Olá, bom dia a todos
Bem-vindos à sessão
Cá estamos mais uma vez
Neste espaço de emoção.*



Canção da Despedida

*Acabou, mas o Sol fica cá dentro.
Está na hora, de ir embora.
Voltaremos outra vez,
Voltaremos aqui,
Mas agora acabou
Mas agora acabou.*



Desenvolvido nas sessões de
Musicoterapia

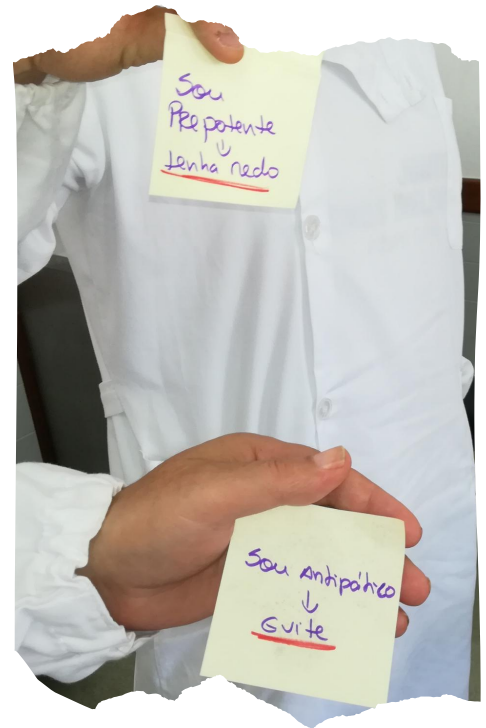
Refletindo...

**Rótulos. Como alteram o
nosso comportamento?**

"...não deixam ver a essência..."



"... o carácter..."



"... a VERDADE que
todos nós somos!"

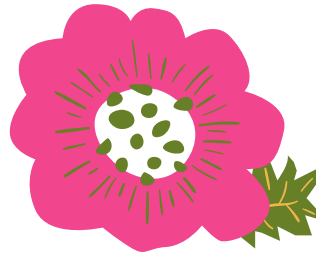
**"Temos que dar oportunidade
para ver, para lá dos rótulos. E
conhecer a pessoa."**



Agricultura e alimentações...



Semear



Cuidar



Cozinhar



Desenvolvido durante as atividades da Horta e Cozinha Pedagógica



Casa do Povo de Seia



Rua D. José Medonça Arrais, n° 40
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>