

Babaluu

VOLUME 2



Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...

**LIBERDADE DE
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE
SENTIMENTOS**

**SEM
PRECONCEITOS**

Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

A equipa da Casa do Povo de Seia



Sons e Ritmos



Todos unidos, todos protegidos

Refrão:

Todos unidos,
todos protegidos
Vamos todos juntos dizer adeus ao vírus
Todos unidos, todos protegidos
Vamos conseguir dizer adeus ao vírus.

I

Eu sei que é difícil ficarmos em casa
Quando lá fora à tanto acontecer
Mas se pensares melhor
E com imaginação
Vais ter tantas ideias a fluir no coração.

Tantas coisas boas que podes fazer
No teu mundo tudo pode acontecer
Fazendo atividades com alegria
Aprendendo muito no teu dia a dia.

REFRÃO



Desenvolvido nas sessões de
Musicoterapia

Sons e Ritmos



||

Antes e depois de cada trabalho
Lava sempre muito bem as tuas
mãos

Usa sempre máscara, mesmo sendo
horrível,
É por uma boa causa, para te
protegeres.

Pensa em ti e
também nos outros
Vamos ajudar a
proteger a humanidade
E a todos vamos
ensinar
Que as regras
são para respeitar.



REFRÃO

Letra adaptada por alguns utentes da Casa do Povo de Seia

Pensar e sentir...



"...amor é quando a gente se sente adorado!"

LIVRO DOS SENTIMENTOS



"... tenho medo de trovões."

"... fico feliz quando como chocolates."

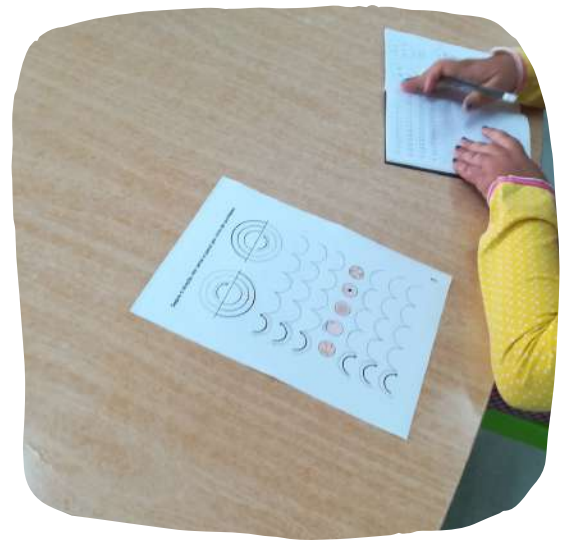


Atividade e ocupações...

Atividades cognitivas



Atividades motoras

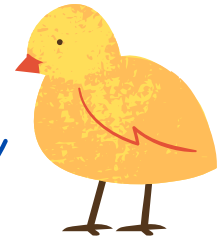


Dinâmicas e desenvolvimento de competências



Cozinha e companhia...

Preparar



Cozinhar

Partilhar





Casa do Povo de Seia



Rua D. José Medonça Arrais, n° 40
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>