

Babaluu

VOLUME 12

Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...

**LIBERDADE DE
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE
SENTIMENTOS**

**SEM
PRECONCEITOS**



Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

A equipa da Casa do Povo de Seia



"UM CICLO DE CONVERSAS"



"Sexualidade, prevenção e doenças sexualmente transmissíveis"



A Casa do Povo de Seia iniciou um projeto, denominado "Um Ciclo de Conversas Informais" com os seus utentes, subordinadas a várias temáticas. Estas conversas são dinamizadas por profissionais de diferentes áreas que dispõem de um pouco do seu tempo para colaborar neste projeto.



"Alimentação Saudável e seus Mitos"

BELEZA E CABELO...



Turma 8º F do curso "Técnicas Específicas de Cuidados e Estética de Cabelo", da Escola Básica Dr. Abranches Ferrão

Proporcionaram diferentes procedimentos estéticos às nossas utentes



COMIDA E CONVÍVIO



Agradecemos o convite por parte da Associação Humanitária Social e Cultural de Pinhanços para a realização destes convívios.





DESCOBRINDO PORTUGAL

Visita de 2 dias



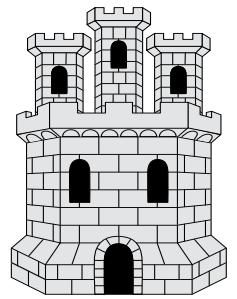
Alcobaça

Leiria



Praia de São
Martinho do Porto

Porto de Mós





CASA DO POVO DE SEIA



Rua D. José Medonça Arrais, n^o 40
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>