



*Babalu*

**VOLUME 5**

**Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...**

---

**LIBERDADE DE  
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE  
SENTIMENTOS**

**SEM  
PRECONCEITOS**

# Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

*A equipa da Casa do Povo de Seia*



# CANTAR, ENSAIAR E PUBLICAR...

Não pudemos cantar as Janeiras pela comunidade, como é nossa tradição, por isso, criámos um vídeo, onde os nossos utentes apresentaram algumas músicas.



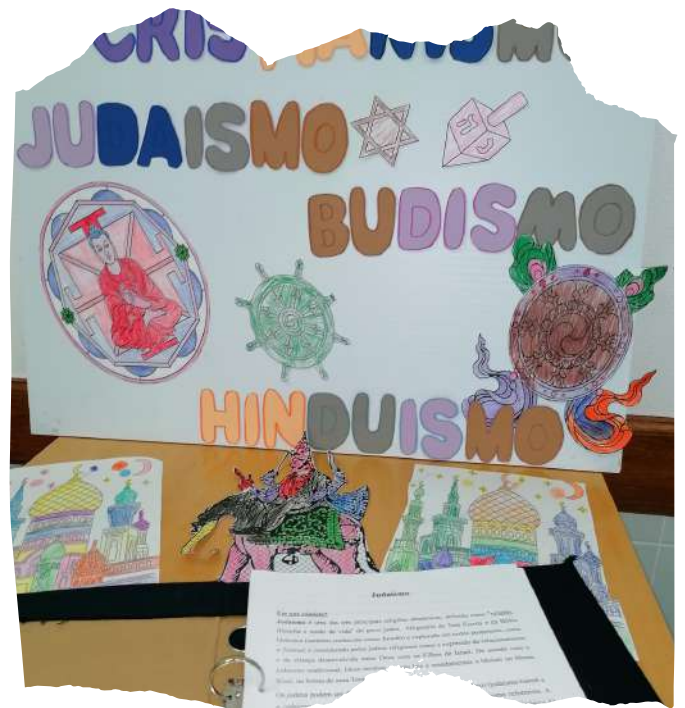
<https://youtu.be/G7JrSFaDTOM>

*Publicado no nosso canal Youtube  
"Entre Sonhos&Caos"*

# ALARGANDO HORIZONTES...

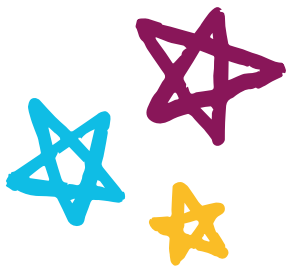
## *Dia Mundial das Religiões*

*Conhecer diferentes credos...*



*"Só sendo generoso, é que posso ser  
Solidário. Ao ser solidário, partilho. Ao  
partilhar, planto e alimento a Esperança."*

**(excerto retirado da "Coleção Afetos-Arte")**



# CONSTRUIR E COLORIR...

*Utilizar diferentes técnicas...*

*para criar peças...*

*que reflitam a personalidade de cada um!*



# CONFINAMENTO... É AGORA?

*Durante o mês de Janeiro, o Estado Português decretou um novo confinamento. No entanto, a Casa do Povo de Seia continua a desenvolver atividades e apoiar os seus utentes!*

## Serviços Mínimos

### Apoio psicossocial

**Promoção de atividades para a manutenção das competências**





## ***CASA DO POVO DE SEIA***



Rua D. José Medonça Arrais, n° 40  
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>