

# Babaluu

**VOLUME 8**



**Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...**

**LIBERDADE DE  
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE  
SENTIMENTOS**

**SEM  
PRECONCEITOS**



# Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

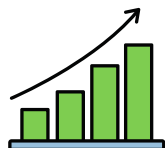
Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

*A equipa da Casa do Povo de Seia*

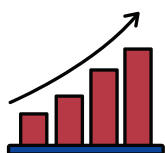




# VAMOS NOS MEXER?



**Atividade física**

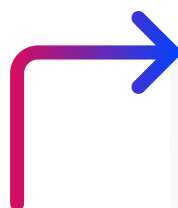


**Saúde**



**Veja as nossas dicas e exemplos de exercícios!**

**No vídeo disponível no nosso canal Youtube:**  
<https://youtu.be/aXe4mxdTvLo>



# SANTOS POPULARES



*"Vem comer uma sardinha,  
Na nossa companhia  
Ao som da nossa cantiguinha."*







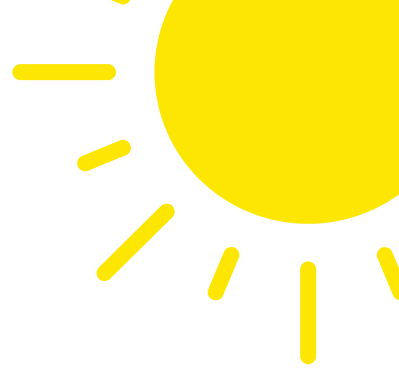
# "VIAGEM AO LUGAR DAS NOSSAS MEMÓRIAS"



**Vinhó**



# SOL E ÁGUA

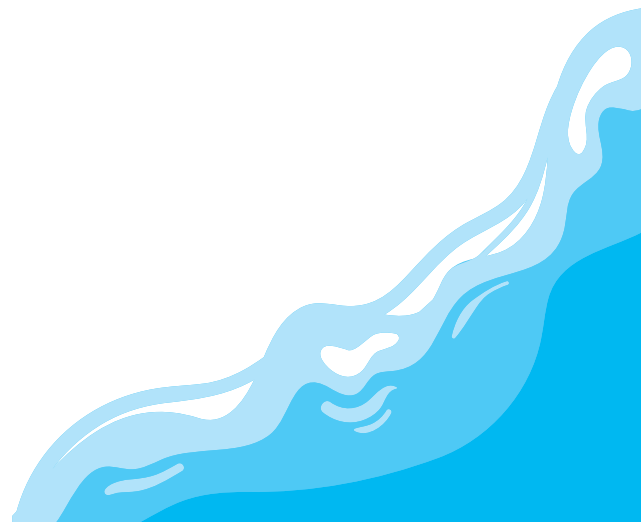


*Atividade realizada com o apoio do Município de Seia*

## Diversão



## Atividade física





# VISITAS E NATUREZA...

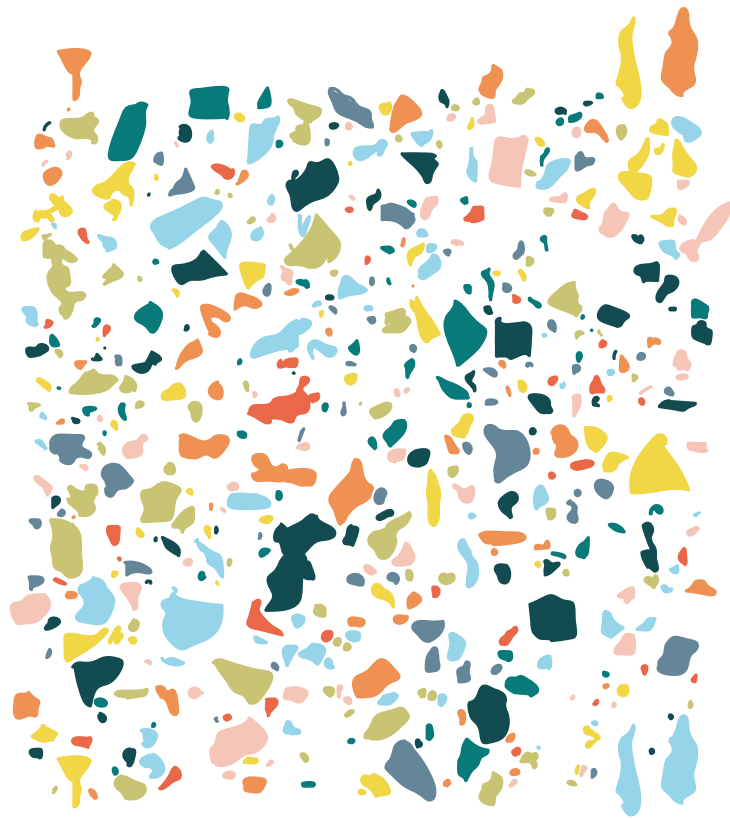


**Cidade de Viseu**  
Parque do Fontelo



**Contacto com a  
Natureza**





## ***CASA DO POVO DE SEIA***



Rua D. José Medonça Arrais, n<sup>o</sup> 40  
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>