

*Babaluu*

**VOLUME 15**



**Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...**

---

**LIBERDADE DE  
PENSAMENTO**

**EXPRESSÃO DE  
SENTIMENTOS**

**SEM  
PRECONCEITOS**



# Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

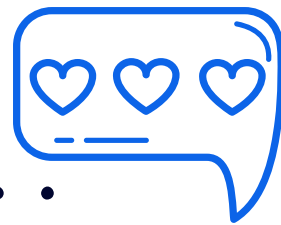
Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

*A equipa da Casa do Povo de Seia*



# FALANDO SOBRE EMOÇÕES...



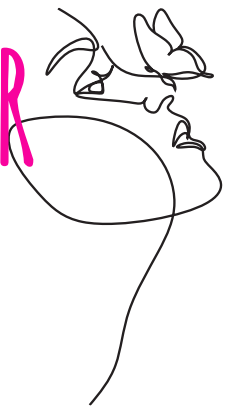
Diálogo sobre o significado do que cada uma delas representa na vida de cada um



Abordando diferentes tipos de emoções



# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

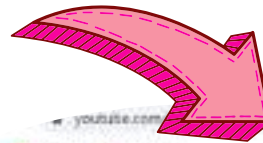


Se for necessário  
serei capaz de fazer  
seja o que for.

Sou forte,  
Sou invencível,  
Sou mulher.

Helen Reddy

Assista ao vídeo criado pelos nossos  
utentes para celebrar este dia



 <https://youtu.be/RHanZSh2asU>



# DAR ASAS À LEITURA...



Criação de um  
Clube do Leitura

Leitura de  
diferentes histórias



Cada utente pôde partilhar o  
que leu e o que mais gostou  
com os colegas



# REFLETINDO SOBRE O EU...



No dia 7 de Março, realizou-se mais uma sessão do projeto "Estar no Momento", em que o tema abordado foi "Mapear as nossas forças e fraquezas".



Esta sessão tinha como objetivo melhorar os nossos pontos fortes e fracos como pessoa, como ser humano, que tem os dois lados, o lado bom o lado mau.

Temos que reconhecer, para superar, para melhorar. Mas lado esse, que não deixa de ser "nosso" e não lhe devemos virar as costas, mas sim acarinhar, para sentir e seguir...



# BAILE DAS FLORES



Baile temático



Música e dança



# A PÁSCOA CHEGOU...



Brindes realizados  
pelos nossos utentes



Peças confeccionadas  
com massa de modelar







## ***CASA DO POVO DE SEIA***



Rua D. José Medonça Arrais, n<sup>o</sup> 40  
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>