



Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

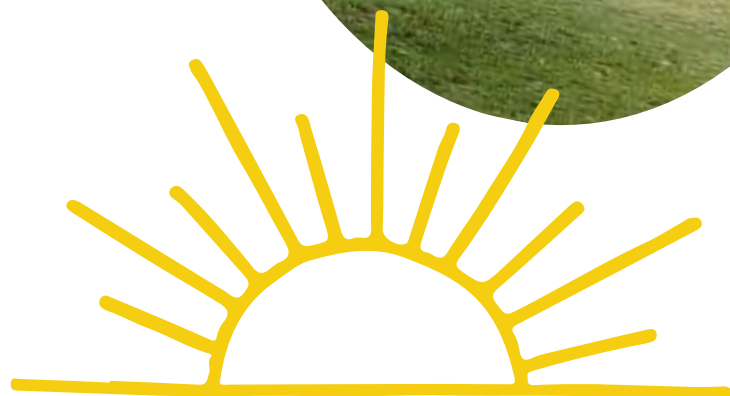
A equipa da Casa do Povo de Seia



NOVOS CAMINHOS...



Pinheiro de Ázere



Água, sol e diversão

Praia Fluvial da
Senhora da Ribeira





NATUREZA...

Passeio com os utentes



Açude de Ribeira
(Ervedal)



DIVERSÃO ASSUSTADORA!



Festa de Halloween



AI, A PREGUIÇA!



Dia Internacional da Preguiça (7 de Novembro)

Neste dia, aproveitámos para alertar para a necessidade do descanso para o bem estar da pessoa.



Tentámos desmistificar a ideia de que a preguiça é algo "mau", salientando que é preciso "abrandar e recarregar" para o bem do corpo e da mente.

RELAX

Assim, promovemos pequenos momentos de descanso para que, utentes e colaboradores sentissem os benefícios do mesmo.



DIA MUNDIAL DA CRIATIVIDADE

17.11.2024



**"Criatividade é inventar, experimentar, crescer, arriscar,
quebrar regras, cometer erros e divertir-se"**

Mary Lou Cook



Atividades decorreram durante o "Atelier das Artes"



ALGUMAS ATIVIDADES...



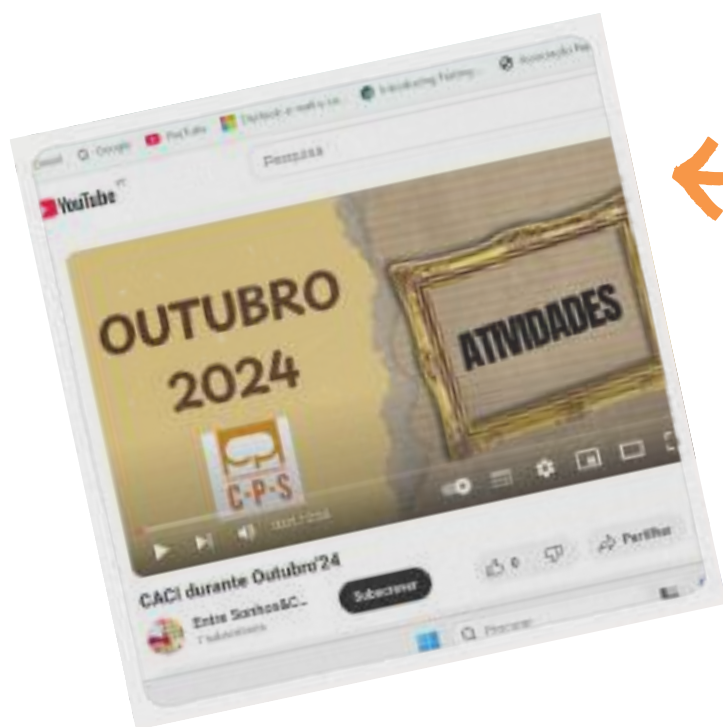
DA MUSICOTERAPIA!



Criação de um vídeo com algumas atividades realizadas, no âmbito da Musicoterapia

Assista o vídeo através do link:

https://youtu.be/uNax_DmJN30





CASA DO POVO DE SEIA



Rua D. José Medonça Arrais, nº 40
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>